

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>LEMBARAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI</b>	ii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iii
<b>DAFTAR ISI</b>	v
<b>DAFTAR SKEMA</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL</b>	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Perumusan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
1. Tujuan Umum	9
2. Tujuan Khusus	10
E. Manfaat Penelitian	10
1. Bagi Institusi Pendidikan Fisioterapi	10
2. Bagi Institusi Pelayanan Fisioterapi	10
3. Bagi Peneliti	10

## BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Deskripsi Teoritis	11
1. <i>Sprain Ankle Kronis</i>	11
a. Pengertian	11
b. Anatomi Pergelangan Kaki dan Kaki	13
c. Patofisiologis <i>Sprain Ankle Kronis</i>	29
d. Tanda dan Gejala	35
e. Stabilitas <i>Ankle</i>	35
f. Stabilitas <i>ankle</i> pada <i>Sprain Ankle Kronis</i>	41
g. Tes Stabilitas <i>Ankle</i>	44
2. Latihan <i>Wobble board</i>	45
a. Pengertian	45
b. Contoh Latihan <i>Wobble Board</i>	45
c. Mekanisme Latihan <i>Wobble Board</i> Terhadap Stabilitas <i>Ankle</i> pada <i>Sprain Ankle Kronis</i>	51
3. Latihan <i>Skipping</i>	
a. Pengertian	53
b. Analisa Gerak Latihan <i>Skipping</i>	54
c. Manfaat Latihan <i>Skipping</i> pada <i>Ankle</i>	54
d. Mekanisme Latihan <i>Skipping</i> Terhadap Stabilitas <i>Ankle</i> pada <i>Sprain Ankle Kronis</i>	55
B. Kerangka Berpikir	56
C. Kerangka Konsep	61

D. Hipotesa	62
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Tempat dan Waktu Penelitian	63
B. Metode Penelitian	63
C. Teknik Pengambilan <i>Sample</i>	65
D. Instrument Penelitian	67
E. Teknik Analisa Data	71
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Deskripsi Data	75
B. Uji Persyaratan Analisis	84
C. Pengujian Hipotesis	86
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Dari Penelitian	91
B. Keterbatasan	98
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan	99
B. Saran	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	